



## Einheit 7

Persönliche Lösungsansätze entwickeln (am besten gemeinsam mit anderen)  
Tipp: Blancoblatt kopieren, um es immer wieder einzusetzen.

### **1. Problembeschreibung**

*Problem:* .....

*Ziel:* .....

*Hindernisse:* .....



**2. Lösungsmöglichkeiten sammeln – auch (zunächst) unsinnige**  
(Brainstorming, Hilfe, Werkzeugkoffer, Resilienz, Stärken, Schwächen ... )

z.B.

### **3. Auswahl einer Lösung**

(Konsequenzen, Rangfolge, geeignete unterstreichen, Plan B markieren ...)

### **4. „der kreative Funke“**

*„Ich hab's!“, das probiere ich:* .....

### **5. Umsetzung – konkrete Schritte** (drei kleine Schritte)

1. ....

2. ....

3. ....

*Hindernissen begegne ich so:* .....

*(„Plan B“:)* .....

*Belohnung für (Teil) Ziele:* .....

---

#### **Teilnehmerhandout Zusatzmaterial Einheit 7**