

Kassenanerkannter Entspannungskurs

Progressive Muskelentspannung (PMR)



Kursstart: 27.10.2020

Dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr, 8 Termine

**Räumlichkeit: Miteinander der Generationen,
Konrad-Adenauer-Allee 138,
in Saarlouis- Steinrausch.**

(Genug Abstand im großen Gemeinschaftsraum)

Gesetzliche Kassen übernehmen bis zu 75 € (Kursgebühr 96 €, Eigenanteil 21 €)

**Anmeldung: annettebacv@aol.com
oder telefonisch: 0151-26043538
www.lebensart-leben.de**

Annette Bachmann-Vicktor, zertifizierte Entspannungstrainerin

